



UDRUŽENJE **DJECA PRVA**

Hrvatskog proljeća 34/II 10000 Zagreb ■ Tel./fax +385 (0)1 29 47 072 ■ e-mail: udr-djeca-prva@inet.hr

Interaktivno predavanje/ radionica za roditelje: **LJUTNJA I DISCIPLINIRANJE**

u utorak 09.prosinca u 17 sati u O.Š. Nikole Andrića

KAKO IZAĆI NA KRAJ S DJEČJOM LJUTNJOM?



KAKO KONTROLIRAMO VLASTITU LJUTNJU KAD JE DIJETE U OTPORU?

- ⇒ Djeca ne umiju kontrolirati svoje ponašanje kao odrasli, impulzivna su i reaguju burno
- ⇒ Kad se djeca «loše» ponašaju roditelji se osjećaju loše, uzrujani su, ljuti, povrijeđeni, sumnjaju da s djetetom nešto nije u redu ili sumnjaju u svoje sposobnosti
- ⇒ Poučavanje disciplini je puno više bazirano na izgrađivanju pozitivnog odnosa s djetetom nego na primjeni ispravnih i metoda
- ⇒ Najveći rizik za održavanje pozitivnog odnosa s djetetom je nekontrolirana ljutnja kako djeteta tako i roditelja.

Na ovom susretu roditelji će imati priliku:

- ⇒ Upoznati se s raznim specifičnostima o kojima ovisi uspješnost samokontrole kod djece (urođene i razvojne specifičnosti, stupanj i način samokontrole važnih odraslih u djetetovu okruženju)
- ⇒ Sagledati svoje osobne vještine kontrole ljutnje u procesu discipliniranja djece

Voditeljice predavanja/radionice:

Lidija Rezić, psiholog i Sanja Orešković Vrbanec, socijalni pedagog