

Ovisnost o internetu



- Ovisnost o internetu označava pretjerano korištenje interneta u mjeri da donosi opasnost zdravlju

- Još je ta ovisnost prozvana "internetskom ovisnošću" zbog sličnosti s pušenjem, pijenjem i kockanjem.

- Klasificirana je kao mentalni zdravstveni problem





- Izvjesno je da znatnom broju ljudima, računalo zauzima veliki udio vremena

NEKI SIMPTOMI OVISNOSTI

gubljenje osjećaja za vrijeme ili zanemarivanje osnovnih potreba

osjećaj povlačenja

žudnja za online aktivnostima

povećana potreba za konstantnim poboljšanjem softwarea

laganje

društvena izolacija



LIJEČENJE

Ovisnost o internetu se liječi psihoterapijom uz obaveznu promjenu stila života.



U nekim težim slučajevima se treba primijeniti antidepresivna terapija.



Ovisnost o kockanju



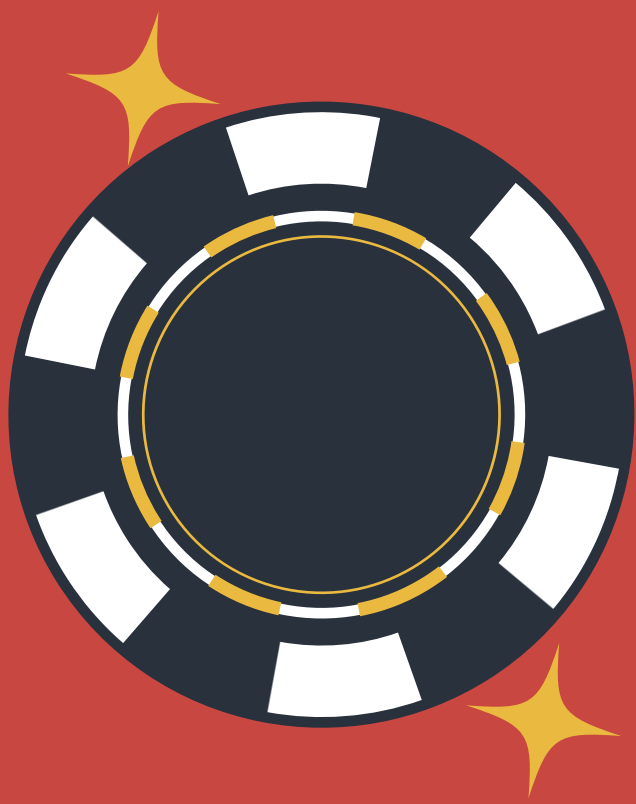
- Kockanje ili kocka je zajednički naziv za klađenje u kladionicama.

- Kockanje uključuje klađenje na lutriju, Loto i sportske kladionice.



U nekim zemljama je kockanje/klađenje zakonski zabranjeno.





RULET - najčešća igra kod kockara, igra se tako da se odabere boja/broj te se zavrti krug, i na koji broj/boju kuglica padne taj broj dobiva.



Problem kockanja se može shvatiti kao "siva zona", te se može poricati kao zdravstveni-socijalni problem.

Kockanje može uništiti obitelj i ima posljedice.



Depresija je vrlo česta kod ovisnika o kocki, te se kockanje još i opisuje kao opsesivno-kompulzivni poremećaj.



AUTOMATI ZA KOCKANJE



Black jack, poker, voćkice,
piramidice...

LIJEČENJE

- Za razliku od do sada poznatih metoda liječenja ovisnosti o kockanju (psihoterapija, hipnoza..)



istraživanja su pokazala da se patološka ovisnost o kockanju može i čak liječiti lijekovima koje se rabe za liječenje drugih ovisnosti.





**HVALA NA
PÁŽNJI!**

